



# AGRES

## Évaluation certificative personnalisée

Au cours d'un module de 4 à 6 semaines, l'étudiant entraîne son habileté technique sur deux engins à choix.

- Dans un premier temps, l'étudiant teste des mouvements simples sur les 4 engins, le sol, la barre fixe, les barres parallèles et les barres asymétriques. Au terme des deux premières leçons, il choisit deux engins sur lesquels ils se sent à l'aise.
- Dans un deuxième temps, l'étudiant construit une suite de 3 éléments techniques sur deux engins tirés d'un classeur de présentation des éléments. Il suit un entraînement accompagné pour parfaire sa technique et sa tenue.
- Dans un dernier temps, l'étudiant présente les suites qu'il a construites et est évalué selon des critères de réussite, de technique et de tenue.

Découverte et familiarisation avec les engins. Choix de deux engins et construction d'une suite de 3 éléments à chaque engin.

Entraînement technique individuel en utilisant des outils pédagogiques basés sur l'image, telle que la vidéo.

Fixation de l'objectif individuel à atteindre lors du test final

**Exemple 1<sup>er</sup> engin :**

1<sup>er</sup> élément - coefficient de difficulté : 3 pts

2<sup>ème</sup> élément - coefficient de difficulté : 3,5 pts

3<sup>ème</sup> élément - coefficient de difficulté : 2,5 pts

**Total des points pronostiqués : 9**

Présentation et évaluation des suites techniques

**Notation 1<sup>er</sup> engin :**

1<sup>er</sup> élément : 2,5 pts sur 3 pts

2<sup>ème</sup> élément : 3 pts sur 3,5 pts

3<sup>ème</sup> élément : 2,5 pts sur 2,5 pts

**Total 8 pts**

**Note technique : 4,00**

**Notation 2<sup>ème</sup> engin :**

1<sup>er</sup> élément : 3 pts sur 3,5 pts

2<sup>ème</sup> élément : 2 pts sur 3 pts

3<sup>ème</sup> élément : 2 pts sur 3,5 pts

**Total : 7 pts**

**Note technique : 3,60**

**Auto-évaluation pronostique :**

**15 pts sur 19 pts = 79%**

**Note d'auto-évaluation est : 4,90**

## CALCUL DE LA MOYENNE FINALE AGRES

Note technique 1<sup>er</sup> engin

4,00

Note technique 2<sup>ème</sup> engin

3,60

Note auto-évaluation

4,90

**Moyenne : 4,2**