



[www.eps-lcp.net]



2, place Blarand-Wartensee
Case postale 152
CH-2900 Porrentruy
t +41 32 420 36 80
f +41 32 420 36 81
lycee.cantonal@jura.ch

Pourquoi choisir l'option complémentaire SPORT au lycée cantonal ?

L'OC SPORT vous propose:

- Deux périodes (2^{ème} année et 3^{ème} année) de sport hebdomadaires en plus
- Découverte de nouvelles activités sportives
- Approfondissement de vos connaissances et de vos aptitudes dans des domaines sportifs divers et variés
- Acquisition de notions théoriques élémentaires en lien avec la pratique sportive
- Enseignement en grande partie dédié à la pratique
- Enseignement tourné vers la diversité et la polysportivité
- Apprentissage par le mouvement
- Une école qui bouge

Le public que nous recherchons:

- Étudiants aimant bouger et avides de connaître et dépasser leurs limites
- Étudiants ouverts à la découverte de nouvelles activités sportives
- Étudiants en manque de pratique sportive et désireux de parfaire ou de compléter leur bagage sportif
- Futurs étudiants universitaires dans les domaines du sport ou de la santé
- Futurs étudiants à la HEP BEJUNE
- ...

Le programme en bref

